

Verantwortung	Titel	Verlag	Jahr	ISBN
Ann Swanson, Silke Schütze	Yoga verstehen : die Anatomie der Yoga-Haltungen	München : DK Verlag	2024	9783831050277
Dr. Christian Larsen, Christiane Wolff, Eva Hager-Forstenlechner	Medical Yoga : anatomisch richtig üben	Stuttgart : TRIAS	2019	9783432107677
Martina Mittag	Hatha Yoga : das komplette Buch	Aachen : Meyer & Meyer	2023	9783840379024
Gerald Schinagl	Anti-Stress Training : autogenes Training mit Yoga und Meditation	Hamburg : Windmühle	2016	9783864510328
Andrea Jungaberle	Yoga, Tee, LSD : Bewusstseinsveränderung in Wissenschaft und Alltag	Stuttgart : Schattauer	2022	9783608401394
Edmund Jacobson	Entspannung als Therapie : progressive Relaxation in Theorie und Praxis	Stuttgart : Klett-Cotta	2011	9783608891126
Arthur Günthner, Anil Barta	Stressmanagement und Burnout-Prävention : der verhaltenstherapeutische Weg	Stuttgart : Verlag W. Kohlhammer	2022	9783170242517
Andreas Hillert	Burnout - Zeitbombe oder Luftnummer? : persönliche Strategien und betriebliches Gesundheitsmanagement	Stuttgart : Schattauer	2014	9783794530427
Rosmarie Weibel	Stress-Management : Strategien zur erfolgreichen Stressbewältigung	Zürich : SPEKTRAmidia	2004	3908244404

Dagmar Ruhwandl	Erfolgreich ohne auszubrennen : das Burnout-Buch für Frauen	Stuttgart : Klett-Cotta	2010	9783608861020
Marcus Eckert, Torsten Tarnowski	Stress- und Emotionsregulation : Trainingsmanual zum Programm Stark im Stress	Weinheim : Beltz	2017	9783621284516
Klaus Merg, Torsten Knödler	Überleben im Job : so erreichen Sie einen Berufsalltag ohne Stress und Burnout	München : Redline-Verlag	2012	9783868813531
Sven Litzcke, Horst Schuh, Matthias Pletke	Stress, Mobbing und Burn-out am Arbeitsplatz : Umgang mit Leistungsdruck : Belastungen im Beruf meistern : mit Fragebögen, Checklisten, Übungen	Berlin : Springer	2013	9783642286230
Dr. David Bausch	Digitaler Stress: Schattenseite der neuen Arbeitswelt : Entstehung, Herausforderungen und Bewältigung	Freiburg : Haufe Group	2024	9783648177105
Eva Bamberg, Christine Busch, Anthe Ducki,	Stress- und Ressourcenmanagement : Strategien und Methoden für die neue Arbeitswelt	Bern : H. Huber	2003	3456839693
Leslie Kaminoff, Amy Matthews, Max Limper	Yoga Anatomie : Ihr Begleiter durch die Asanas, Bewegungen und Atemtechniken	München : riva	2024	9783742320513
Katharina Brinkmann	Yoga - Faszientraining : Mit einem umfangreichen Übungskatalog und dem Fasziengruss	München : riva	2016	9783868837575
Adrian Urban	Burn-out für Dummies	Weinheim : Wiley-VCH	2009	9783527704705
Dieter Vaitl, Franz Petermann	Handbuch der Entspannungsverfahren	Weinheim : Beltz	2000	3621274618

Gert Kaluza	Gelassen und sicher im Stress : Das Stresskompetenz-Buch: Stress erkennen, verstehen, bewältigen	Berlin : Springer Imprint	2023	3662671166
Roland Geisselhart, Christiane Hofmann	Stress ade : Die besten Entspannungstechniken	Freiburg : Haufe	2015	3648066870
Rameswar Pal	Yoga : exploring the Health Benefits and Diverse Dimensions	London : IntechOpen	2024	9780854660049
Annellen M. Simpkins, C. Alexander Simpkins	Meditation and yoga in psychotherapy : techniques for clinical practice	Hoboken : John Wiley & Sons	2011	9786613025456
Issac Mathai	Ganzheitliche indische Heilmethoden : Ayurveda, Homöopathie, Hydrotherapie, Yoga	Petersberg : Via Nova	2014	9783866163010
Jürgen Lüder, Wolfgang Amler	Das Stress-Lexikon	Heidelberg : Hüthig	1998	3778536044