



## CAS Gesundheit und Umwelt

Für eine gesunde Zukunft: Lösungen entwickeln, Nachhaltigkeit fördern!

Klimawandel, Verlust der Biodiversität und Umweltverschmutzung – die Gesundheit der Menschen ist auf vielfältige Weise mit dem Zustand ihrer Umwelt eng verflochten. Das CAS-Programm macht diese komplexen Wechselwirkungen verständlich und vermittelt konkrete Handlungsansätze in Bereichen wie Mobilität, Energie, Ernährung, Städtebau, Arbeit und Konsum, welche der menschlichen Gesundheit und der Umwelt gleichermaßen dienen.

Insbesondere im Gesundheitswesen ist der ökologische Fussabdruck signifikant. Das CAS-Programm beleuchtet wichtige Hotspots und entwirft Lösungen für mehr ökologische Nachhaltigkeit.

### Inhalte

1. Planetary Health – Zusammenhang Gesundheit und Umwelt  
Demografische Veränderungen und das Konsumverhalten werden den Druck auf die Umwelt weiter erhöhen. Dies erfordert transdisziplinäre Lösungsansätze.
2. Health Co-Benefits-Synergien von gesundheitsfördernden und umweltschonenden Massnahmen  
Mit den richtigen Massnahmen auf individueller und struktureller Ebene können wir sowohl die Gesundheit der Menschen als auch die Umwelt verbessern.
3. Transformatives Wissen – Rahmenbedingungen, Werkzeuge, Methoden  
Dieses Modul vermittelt die nötigen methodischen Kenntnisse und stellt den Zusammenhang mit der Systemebene her.
4. Sustainable Healthcare – nachhaltiges Gesundheitswesen  
Dieses Modul behandelt Umwelteinflüsse von Pharmaindustrie, Medizintechnik und Gesundheitseinrichtungen, identifiziert Massnahmen und diskutiert Chancen sowie Hürden für deren Umsetzung.

**Zielpublikum**

Das CAS-Programm richtet sich an Hochschulabsolvent\*innen aller Fachrichtungen oder an Personen mit äquivalenter Qualifikation, die sich für die Zusammenhänge von Gesundheit und Umwelt interessieren.

Die Aufnahmekriterien sind in der Programmbeschreibung auf der Webseite definiert.

Das Programm ist vom Schweizerischen Institut für ärztliche Weiter- und Fortbildung SIWF anerkannt. Ärzt\*innen können sich für das erfolgreiche Absolvieren des Programms im Rahmen der Fortbildungsordnung 25 Credits anrechnen lassen.

**Dauer**

18 Tage

**Abschluss / ECTS**

Certificate of Advanced Studies FHNW Gesundheit und Umwelt, 12 ECTS

**Ort**

FHNW Campus Muttenz und Online

**Programmleitung**

Dr. Christian Abshagen  
christian.abshagen@fhnw.ch

**Programmadministration**

T +41 61 228 55 40  
weiterbildung.lifesciences@fhnw.ch

**Weitere Informationen und Anmeldung**

[www.fhnw.ch/gesundheit-umwelt](http://www.fhnw.ch/gesundheit-umwelt)

